

REGOLAMENTO ESO 4-6 “Majano dove l’Atletica si mette in Gioco”

Vengono proposte per la **Categoria Esordienti 4 (nati nel 2021-2022)** ed **Esordienti 6, (nati negli anni 2019-2020) maschile e femminile**, quattro percorsi ludico e psicomotorio denominate STAZIONE, **senza** rilevazione cronometrica.

I bambini regolarmente iscritti alla prova di Majano verranno suddivisi in 4 gruppi ed ogni partecipante giocherà con i suoi compagni di società.

Indicativamente e, comunque in base ai bambini presenti, ogni gruppo rimarrà 10-15 min per STAZIONE.

Ogni bambino potrà essere “accompagnato” durante la propria prova da un suo istruttore o eventuale volontario presente.

Un Volontario della Libertas Majano presente avviserà del cambio di STAZIONE.

Tutti i bambini presenti giocheranno all’interno delle quattro STAZIONI proposte.

PRIMA STAZIONE

materiale utilizzato: **n.12 cinesini o coni**, **n. 15 palline da tennis**, **n. 2 scatole**

Il bambino, dopo lo start del Volontario, corre a prendere una pallina da tennis, farà lo slalom tra i cinesini e successivamente cercherà di fare “canestro con una pallina da tennis” all’interno di una scatola.



SECONDA STAZIONE

(materiale utilizzato)

n.12 cerchi

n. 1 cinesino

Il bambino, dopo lo start del Volontario salterà liberamente all'interno dei cerchi proposti per poi compiere uno scatto fino all'altezza di un cinesino posto a circa 10 metri di distanza.



TERZA STAZIONE

(materiale utilizzato)

n. 2 o 4 corde da saltare

n. 2 cinesini o coni

Il bambino dopo lo start del Volontario avanzerà saltando la corda fino al cinesino del traguardo. Successivamente si girerà e correrà liberamente verso il compagno di squadra consegnandogli la propria corda. Questo esercizio verrà svolto in contemporanea da più bambini della stessa società.



QUARTA STAZIONE

(materiale utilizzato)

n. 1 materassino

n. 4 ostacolini

n. 1 cono

Il bambino dopo lo start del Volontario correrà sopra gli ostacoli fino al cono posto al centro della stazione, girerà intorno ad esso, per poi correre fino al materassino, compiere una capovolta e ritornare indietro, correndo verso il proprio compagno di squadra.



Premiazioni.

E' prevista una medaglia per tutti i Partecipanti.

A fine attività la stazione rimarrà aperta e fruibile liberamente ma senza l'assistenza dell'Organizzazione.